

Утверждаю

директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./



МЕНЮ

13 февраля 2023 г.

7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	3,4	1,3	22,2	112
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	19,75	8	13,5	28	259
ЙОГУРТ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,53	4,1	3,3	24	140
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	4,05	2,1	1,9	0,1	25
Итого		66,75	19,5	21,5	77,2	583
Всего		66,75	19,5	21,5	77,2	583

Зав. производством (шеф-повар)

Евстигнеева О.Н.